

# 企業・団体対抗 省エネキャンペーン

## お申込みは“ゼロカーボンとっとり”



[zero-carbon@eco-tottori.com](mailto:zero-carbon@eco-tottori.com)

に申込用紙を送って下さい

チームで参加!!

# 企業・団体対抗 省エネキャンペーン

家庭・職場で取り組む

## “脱炭素チャレンジ”

地球温暖化の原因となるCO2の削減量を競おう!!

家でも家庭でも  
CO2を減らそう



### スケジュール

- 1 参加企業の募集 4月11日(土)～5月11日(月)
- 2 サポートセミナー&うちエコWebでエントリー 5月15日(金)～8月10日(月)
- 3 取り組み開始 5月15日(金)～9月30日(水)
- 4 結果発表/表彰 11月頃

### 応募条件

◎対象団体…鳥取県内の企業・学校・団体 ◎条件…1チーム(10人以上)

### エントリー方法・流れ

- サポートセミナー…希望企業・学校・団体には、家庭のCO2削減などについて分かりやすくレクチャー
- うちエコWeb診断アプリで目標設定・最終ページを「スクショ」し、✉して完了
- うちエコWeb診断の目標に沿って家庭で取り組み
- 取り組み開始 ●アクションシートで計測 ●✉で送信

最も削減したチームには  
米1俵(県産米)  
プレゼント!!



2位～5位に豪華賞品、参加賞もあります



### うちエコWeb診断って何?

家族の人数、暮らし方で排出されるCO2を計測し、ムリなく自分に合わせたエコな生活を提案するアプリです。



クルマ



家電



太陽光



※お返しはコチラ



など自分流の暮らしの中での脱炭素

| No. | 内容                           | 年間削減量 | 結果     |
|-----|------------------------------|-------|--------|
| 1   | 使っていない部屋の電気を消す               | 5     | kg-CO2 |
| 2   | 入浴の時にシャワーで使用する水を止め止める        | 35    | kg-CO2 |
| 3   | 使いたい時、お風呂にシャワーを止めてお風呂に入る     | 5     | kg-CO2 |
| 4   | エレベーターの代わりに階段を使用する           | 5     | kg-CO2 |
| 5   | エアコンの温度設定を上げる(暖房温度を1℃下げる)    | 25    | kg-CO2 |
| 6   | 洗剤を詰め替えパックで購入して使用する          | 10    | kg-CO2 |
| 7   | 使用済みの食品・レシートを資源ごみとしてリサイクルに出す | 15    | kg-CO2 |
| 8   | 使用済みの紙・雑誌類を資源ごみとしてリサイクルに出す   | 5     | kg-CO2 |
| 9   | 買い物可能な商品で代わりを削減する            | 40    | kg-CO2 |
| 10  | 車・バイクの燃費を減らす、乗車せずに歩く         | 5     | kg-CO2 |
| 11  | 車・バイクを減らす                    | 5     | kg-CO2 |
| 12  | 職場・オフィスにおいてパソコン・携帯電話などで使用する  | 15    | kg-CO2 |
| 13  | 職場・オフィスにおいてパソコン・携帯電話などで使用する  | 10    | kg-CO2 |
| 14  | 職場・オフィスでエアコンの温度設定を維持する       | 50    | kg-CO2 |
| 15  | 昼食・夕食・お風呂を削減する               | 100   | kg-CO2 |

※削減量は約数、310kg-CO2削減に相当する

■お問い合わせ、申込みは ✉ で  
**ゼロカーボンとっとり**  
 鳥取県地球温暖化防止活動推進センター 鳥取県気候変動適応センター  
 ✉ [zero-carbon@eco-tottori.com](mailto:zero-carbon@eco-tottori.com)  
 米子市二本木 538-1 ☎ 070-7431-1169  
 鳥取県生活環境部脱炭素社会推進課  
 鳥取市東町1丁目220 ☎ 0857-26-7205  
 トっとりホーソ!

# 企業・団体對抗家庭省エネキャンペーン 申込用紙

次の通り、本キャンペーンに申し込みます

2026年 月 日発行

|                     |  |            |  |
|---------------------|--|------------|--|
| チーム名                |  |            |  |
| 代表者名                |  | 代表者連絡先(電話) |  |
| 代表者連絡先<br>(Address) |  |            |  |

| No. | 参加者の名前 | 年代 | Address | No. | 参加者の名前 | 年代 | Address |
|-----|--------|----|---------|-----|--------|----|---------|
| 1   |        |    |         | 2   |        |    |         |
| 3   |        |    |         | 4   |        |    |         |
| 5   |        |    |         | 6   |        |    |         |
| 7   |        |    |         | 8   |        |    |         |
| 9   |        |    |         | 10  |        |    |         |
| 11  |        |    |         | 12  |        |    |         |
| 13  |        |    |         | 14  |        |    |         |
| 15  |        |    |         | 16  |        |    |         |

送信先はゼロカーボンとっとり [zero-carbon@eco-tottori.com](mailto:zero-carbon@eco-tottori.com)

申込後、ゼロカーボンとっとりから、代表者Addressに、チーム名を記した「参加用QRコード」をお送りします。