

わが家のエコ度はどれくらい!? / 目指せ!! スーパーエコファミリーすごろく

年 組 番 名 前

すごろくの約束!

- サイコロを投げて止まったところをチェック!
- 星がついている[エコのマス]は、わが家でできているかを確認し、右のようにぬりつぶそう。
- 家族みんなで思いっきり楽しんで、正直な心で、最後までやりきろう! 何度でもくり返し遊べるよ。

☆☆☆ 家族1人でできている
☆☆☆ 家族2人でできている
☆☆☆ 家族全員できている

※その他、しっかりできていることは、☆☆☆をつけよう!

約束を確認して準備ができたら **スタート!**

リビング・家族団らん編

地球温暖化クイズ ①

この100年間で地球の年平均気温が何度上昇した?

a. 約1℃
b. 約5℃
c. 約10℃

正解すれば3つ進む

ラッキーマス

子どもたちから「おとなへおねがいたいこと」

おもしろチャレンジ!

ジェスチャーで好きな動物のモノマネをしてあててもらおう!

ラッキーマス

子どもたちから「おとなへおねがいたいこと」

地球温暖化クイズ ②

この100年間で地球の年平均気温が何度上昇した?

a. 約1℃
b. 約5℃
c. 約10℃

正解すれば3つ進む

ラッキーマス

子どもたちから「おとなへおねがいたいこと」



地球温暖化クイズ ⑤

クリーンなエネルギーを作れないものは?

a. 石炭
b. 太陽
c. 風

正解すればサイコロをもう1回ふる

おもしろチャレンジ!
右どなりの人に3つほめてもらえる。

お風呂・トイレ・洗たく編

あがるときはお風呂のふたをしめる。

お風呂に入って体を洗うとき、シャワーを出しっぱなしにしない。

おもしろチャレンジ!
「かねんごみ」と「ふねんごみ」を漢字で10回書く。

ラッキーマス
おとなから「子どもたちへおねがいたいこと」

ゴール!

星が何個集まったか数えてみよう!
何度もすごろくをして星を増やしてスーパーエコファミリーを目指そう!

- ★ 1-10個 **初心者エコファミリー** 今日からスタートしよう!
- ★ 11-20個 **ふつうなエコファミリー** まだまだできることがあるよ!
- ★ 21-30個 **コツコツエコファミリー** いい感じ! その調子でがんばろう!
- ★ 31-70個 **正真正正エコファミリー** 家族みんなのエコ意識が素晴らしい!
- ★ 71個以上 **スーパーエコファミリー** 地球を愛し地球に愛された家族!

シャンプーがなくなったら、つめかえ用を買って入れかえる。

トイレの暖房便座は必ずふたをしめるか、不要な時期は切る。

おもしろチャレンジ!
みんなでじゃんけんして勝った人が歌を歌う。

自由なマス
このマスは、何をするかみんなで相談して決めよう。

おもしろチャレンジ!
だれかと真剣勝負の腕ずもうをする。勝った人は1マスすすむ。

電気ポットでお湯を沸かししたら、長時間保温せず、コンセントプラグを抜く。

エアコンのフィルターや照明器具をこまめにそうじする。

おもしろチャレンジ!
早い物勝ちで、お風呂の残り湯を洗たくに使う。

ねる前にいつもテレビの主電源を切る。

フライパンや、お皿についた油污はふき取ってから洗う。

何でも好き嫌いせずに残さず食べる。

朝たいご飯は、夕方までジャー炊飯器に入れたままにしない。

冷蔵庫に、消費期限の切れた食材はない。

地球温暖化クイズ ④

日本のエネルギー自給率は?

a. 約50%
b. 約30%
c. 約10%

正解すれば2つ進む

冷蔵庫の飲み物をコップに注ぐ時、冷蔵庫を開けばなしにせずにきちんと閉める。

地球温暖化クイズ ③

地球全体で植物や海が吸収する二酸化炭素の量は年間約180億トン。では、地球上に排出している二酸化炭素の量は?

a. 180億トン
b. 250億トン
c. 323億トン

正解すればサイコロをもう1回ふる

おもしろチャレンジ!
みんなでごはんを食べて、勝った人が歌を歌う。

スーパーでは、地元の野菜を買う。

ラッキーマス
子どもたちから「おとなへおねがいたいこと」

家で食べるなら、コンビニやスーパーでわりばしをこたわる。

家から水筒を持って出かけ、ペットボトルの飲みものは買わない。

地球温暖化クイズ ②

地球温暖化を引き起こす大きな原因は?

a. 酸素
b. 二酸化炭素
c. ちっ素

正解すればサイコロをもう1回ふる

地球温暖化クイズ ①

この100年間で地球の年平均気温が何度上昇した?

a. 約1℃
b. 約5℃
c. 約10℃

正解すれば3つ進む

おもしろチャレンジ!
買い物をしたときに、不要な食材を買いすぎないようにする。

近い距離は歩くか自転車を使い、車の使用をへらす。

スーパーでは、地元の野菜を買う。

ラッキーマス
子どもたちから「おとなへおねがいたいこと」

おもしろチャレンジ!
早い物勝ちで、お風呂の残り湯を洗たくに使う。

ねる前にいつもテレビの主電源を切る。

地球温暖化クイズ ④

日本のエネルギー自給率は?

a. 約50%
b. 約30%
c. 約10%

正解すれば2つ進む

冷蔵庫の飲み物をコップに注ぐ時、冷蔵庫を開けばなしにせずにきちんと閉める。

地球温暖化クイズ ③

地球全体で植物や海が吸収する二酸化炭素の量は年間約180億トン。では、地球上に排出している二酸化炭素の量は?

a. 180億トン
b. 250億トン
c. 323億トン

正解すればサイコロをもう1回ふる

おもしろチャレンジ!
みんなでごはんを食べて、勝った人が歌を歌う。

おもしろチャレンジ!
買い物をしたときに、不要な食材を買いすぎないようにする。

近い距離は歩くか自転車を使い、車の使用をへらす。

スーパーでは、地元の野菜を買う。

ラッキーマス
子どもたちから「おとなへおねがいたいこと」

地球温暖化クイズ ②

地球温暖化を引き起こす大きな原因は?

a. 酸素
b. 二酸化炭素
c. ちっ素

正解すればサイコロをもう1回ふる

地球温暖化クイズ ①

この100年間で地球の年平均気温が何度上昇した?

a. 約1℃
b. 約5℃
c. 約10℃

正解すれば3つ進む

おもしろチャレンジ!
みんなでごはんを食べて、勝った人が歌を歌う。

おもしろチャレンジ!
買い物をしたときに、不要な食材を買いすぎないようにする。

近い距離は歩くか自転車を使い、車の使用をへらす。

スーパーでは、地元の野菜を買う。

ラッキーマス
子どもたちから「おとなへおねがいたいこと」

1ヶ月取り組んでみた感想を書こう!

3 星ゲットの記録を書こう	
月 日	月 日
月 日	月 日
月 日	月 日
月 日	月 日

5 感想	
今年	年 月の電気使用量
前年	年 月の電気使用量

エコすごろく&エコ活動に取り組んだ感想

ご家族からの感想(子どもたちが頑張っていた行動など)
