



生活スタイルの変化に合わせて ゼロカーボンを目指そう！

トットリゼロ!

ご結婚、ご出産、お住まいの新築やお引越しなど生活環境が変わるタイミングは、環境と健康を守りながら、お得で快適な暮らしをはじめられるチャンスです。

○ ご進学・ご就職・ご結婚などで お引越しされる方

- ✓ 省エネ家電を選ぼう(LED照明や省エネ型冷蔵庫など)
- ✓ 学校や職場の近くの住まいを選ぼう
- ✓ 通学・通勤・おでかけは徒歩や自転車、公共交通で



○ ご結婚・ご出産などで 家を新築・リフォームされる方

(上の項目に加えて)

- ✓ 家の新築やリフォームの際は断熱性能を高くしよう
- ✓ 屋根やカーポートに太陽光発電を置こう
- ✓ 効率の良い給湯機や暖房を選ぼう



○ ご進学・ご就職・転勤などで マイカーを買う方

- ✓ ハイブリッド車や電気自動車、プラグインハイブリッド車などCO₂排出量が少なく、経済的な車を選ぼう



○ 今日から始められることもあります

- ✓ 使わない部屋の冷暖房はOFFに
- ✓ 車の運転はエコドライブをしよう(加減速を少なくするなど)
- ✓ 節水型のシャワーヘッドを使おう
- ✓ 冷蔵庫の中身をつめすぎない
- ✓ 余熱を利用した省エネ調理をしよう



家庭のゼロカーボンガイドブックはこちらから ▶▶

TOTTORI ZERO-CARBON CHALLENGE BOOK

■お問合せ: 鳥取県脱炭素社会推進課 0857-26-7205

